

Plan pracy Szkoły Promującej Zdrowie "Moje, Twoje, Nasze Zdrowie"

Zadania		Kryterium sukcesu	Formy, metody realizacji, termin 2017-2018-2019	Wykonawcy	Środki	Monitorowanie, osoba odpowiedzialna,	Sposób sprawdzenia wykonania zadania, sukcesu			
							Co wskaże?	Jak sprawdzimy?	Kto sprawdzi?	
Dbamy o zdrowie psychiczne										
Szkoła bez telefonów		Uczniowie i nauczyciele nie korzystają z telefonów w czasie przerw i na lekcjach	Indywidualna	uczniowie, nauczyciele	brak	Wszyscy nauczyciele	Uczniowie i nauczyciele nie korzystają z telefonów na lekcji i przerwach	Obserwacja , Ankieta wśród uczniów	M. Bielecka	
Strefa ciszy- biblioteka		Na przerwie uczniowie korzystają z pomieszczeń biblioteki, zakaz rozmów.	Indywidualna	uczniowie	brak	B. Daniewska	Uczniowie zachowują ciszę, czytają korzystając z zasobów biblioteki	Obserwacja , lista uczestników, zdjęcia na stronie internetowej szkoły	B. Daniewska	
Strefa SPA - leżakowanie przy muzyce relaksacyjnej		Na długich przerwach uczniowie słuchają muzyki w świetlicy - wydzielona sala	Indywidualna	Uczniowie kl. 1-3, 4-6	Płyty z muzyką relaksacyjną, magnetofon	A. Majewska, Wychowawcy zachęcają uczniów	Obecność i zachowanie uczniów w strefie SPA	Obserwacja , lista uczestników, zdjęcia na stronie internetowej szkoły	A. Majewska	
Dziecięca radość: Na dobry początek-poniedziałek koniec tygodnia - piątek	Turniej gier planszowych		Parami, Grupa 26.II, 2018 28. V . 2018	Uczniowie, nauczyciele	Gry planszowe	Kl.1-3 A. Łukasik, B. Marzec Kl. 4-6 P. Ołownia, A. Turek Kl. G T. Lewandowski, T. Nowaczek	Regulamin turnieju, zaangażowanie uczniów, wyniki rozgrywek	Zdjęcia na stronie internetowej szkoły	M. Bielecka	
	Turnieje sportowe	Mikołajki na sportowo	8. XII.2017	Uczniowie, nauczyciele rodzice	Sprzęt sportowy	M. Michalik M. Polisiakiewicz K. Wysocka	Regulamin turnieju	Zdjęcia na stronie internetowej szkoły	G. Daniewska	
	Współzawodnictwo między klasami	Zakończenie semestru na sportowo Zakończenie roku na sportowo	26.01.2018 18.06.2018							
	Dziecięca radość	Bez kartkówek i sprawdzianów	poniedziałki	nauczyciele	brak	M. Bielecka	Dziennik elektroniczny - terminarz, Spotkania z SU	Ankieta Wyniki na stronie internetowej szkoły	M. Bielecka G. Daniewska	

		Wspólne czytanie	"Zdobądź przyjaciół przy wspólnym czytaniu"	1.XII.2017 15.I.2018 23.IV.2018 11.VI.2018		książki	B. Daniewska A. Gawryluk B. Daniewka A. Mart - Szajner	Pomysły na każdy dzień	Zdjęcia na stronie internetowej szkoły	G. Daniewska
		Wyjścia klasowe	Integracja grupy	4,8.XII.2017 12.III.2018 18.V.2018	Uczniowie, nauczyciele, rodzice		Wychowawcy, rodzice	Karta wycieczki	Zapisy w dzienniku, zdjęcia na stronie internetowej szkoły	G. Daniewska
		Nocowanie w szkole "Filmowe piątki"	Integracja grupy	Klub dyskusyjny 26.I.2018 23.II.2018 25.V.2018	Uczniowie, nauczyciele, Pracownicy kuchni	Projektor, ekran, laptop, wybrane filmy	R. Tomasik G. Daniewska A. Gawryluk SU	Program filmowych piątków	Zdjęcia na stronie internetowej szkoły Lista obecności	G. Daniewska
		Wiosenne przerwy na świeżym powietrzu	Uczniowie spędzają aktywnie przerwy na boisku szkolnym i placu zabaw	11:50- 12:10 12:55- 13:15 IV - VI 2018	uczniowie	Sprzęt sportowy i rekreacyjny	Nauczyciele dyżurujący R. Tomasik - zdjęcia	Zabawy i gry ruchowe uczniów na boisku i placu zabaw	Obserwacja , zdjęcia na stronie internetowej szkoły	M. Bielecka
Dbamy o zdrowie społeczne i duchowe										
Gadająca ściana - wyrażamy opinie o szkole lub na hasło wywoławcze			Wyrażanie opinii na temat szkoły i wybranych zagadnień Analiza zapisów na spotkaniu SU	Mapa myśli IX.2017 I.2018 VI.2018	Klasowe SU	Kolorowe karteczki, arkusze papieru, flamastry	P. Bataszow	Hasło wywoławcze	Mapy myśli na stronie internetowej, zdjęcia	G. Daniewska
Dajemy radość innym	Zajęcia dla przedszkolaków w II semestrze Wtorki 16:00 - 17:30		Nabór dzieci do dwóch klas pierwszych	Metody aktywizujące 6.III.2018 27.III.2018 24.IV.2018 8.V.2018 29.V.2018	Uczniowie i nauczyciele	Wyposażenie szkoły	U. Nowakowska K. Wysocka M. Polisiakiewicz A. Krawczyk A. Majewska A. Presz R. Tomasik J. Skwara M. Gierasimczuk J. Wójcik	Scenariusze zajęć,	Listy uczestników, ankieta wśród rodziców, zdjęcia na stronie internetowej szkoły	M. Bielecka
	Wolontariat PCK	Akcje charytatywne	"Szlachetna paczka" "Pomóż dzieciom przetrwać zimę" "Pomóż Danielowi stanąć na nogi"	Pomoc rzeczowa 9.XII.2017 19.XII.2017 III.2018	Uczniowie, nauczyciele, rodzice	Transport i pomoc w dostarczeniu darów przez rodziców	E. Flor	zebrane dary	zdjęcia na stronie internetowej szkoły, podziękowania od organizatorów	G. Daniewska
		Dokarmianie łabędzi i	Aktywność uczestników - koło		W zimowe poniedziałki od	Pracownicy kuchni	Pokarm dla ptaków	A. Kierepka	Wpisy w dzienniku	zdjęcia na stronie internetowej

		kaczek	ekologiczne	I.2018					szkoły	
		Porządkowanie i naprawa gier planszowych	Wolontariat szkolny porządkuje i naprawia gry planszowe, z których korzystają na przerwach uczniowie	1x w tygodniu	wolontariusze	Taśmy, kleje, kartony	P. Bataszow	Zestawy kompletnych gier na korytarzach	Wpisy w dziennikach wolontariatu, zdjęcia na stronie internetowej szkoły	P. Bataszow
		Pomoc w nauce	Wolontariat szkolny, pomagamy uczniom w nauce	1-2 x w tygodniu	wolontariusze	Zeszyty uczniów	P. Bataszow	Poprawa ocen	Dzienniczek wolontariusza	P. Bataszow
Wychowanie ku wartościom	Szkolna konstytucja		Uczniowie znają wartości zapisane w Konstytucji szkoły i stosują je na co dzień	1x w miesiącu lekcja poświęcona wybranym wartościom Przygotowanie lekcji 9.I.2018 prezentacja na ZW	uczniowie	Szkolna Konstytucja Program wychowawczo - profilaktyczny	Każdy wychowawca przygotowuje scenariusz do wybranych wartości na e - tablicy lub SPE i udostępnia pozostałym wychowawcom Koordynuje W. Żydek	Dzielenie się materiałami do lekcji, Wzbogacenie zasobów SPE	scenariusze zajęć zamieszczone na SPE przygotowane przez uczniów i nauczycieli	G. Daniewska
	Programy wychowawczo-profilaktyczne:	Przyjaciele Zippiego	Uczniowie klas 1-3 radzą sobie z trudnościami, nawiązują poprawne relacje z innymi			Materiały papiernicze	A. Majewska	Zapisy w dzienniku świetlicy	Obserwacja zachowania, zdjęcia na stronie internetowej szkoły	G. Daniewska
		Klub Bezpiecznego Puchatka	Uczniowie klas I zachowują zasady bezpieczeństwa w szkole i w drodze do niej	X- XII 2017		Materiały ćwiczeniowe, testy on-line	U. Nowakowska, B. Marzec	Testy on-line, wypełnione książeczki	obserwacja, scenariusze zajęć, zdjęcia na stronie internetowej szkoły	M. Bielecka
		Spójrz inaczej	Uczniowie rozumieją swoje uczucia, nawiązują poprawne relacje z innymi, nie wchodzą w uzależnienia	1x w miesiącu	Uczniowie	Materiały papiernicze	Wychowawcy klas z uprawnieniami do prowadzenia zajęć, E. Flor	Wpisy tematów do dziennika elektronicznego Dziennik SI	Obserwacje zdjęcia na stronie internetowej szkoły	G. Daniewska
		Profilaktyka wczesnego	Uczniowie objęci programem są	X- XII 2017	Kl. 1,3, 4	Tablice do badania	K. Jakubowska	Harmonogram badań	Sprawozdanie pielęgniarki,	M. Bielecka

		wykrywania wad wzroku i wad postawy	przebadani i ewentualnie skierowani do lekarza, znają zasady profilaktyki wad postawy i wzroku			wzroku,				
		Działania prewencyjne spotkania z Policją, Strażą Miejską	Uczniowie uczestniczą w spotkaniach i stosują zasady przekazywane na nich		uczniowie	Filmy prewencyjne	M. Kosacka-Ozygała	Harmonogram spotkań	zdjęcia na stronie internetowej szkoły	M. Kosacka-Ozygała
Promocja zdrowia, prawidłowe żywienie, zdrowe nawyki	Warsztaty kulinarno-edukacyjne dla klas 4 "Zielona kraina"		Uczniowie wykonują zdrowe potrawy, znają zasady zdrowego odżywiania	8, 11 . XII. 2017	Kl. 4a, 4b	Produkty spożywcze, woda, ręczniki papierowe	M. Bielecka	Zaangażowanie uczniów	Zdjęcia i przepisy na stronie internetowej szkoły	M. Bielecka
	Warsztaty kulinarne Uczniowie - uczniom "Jestem tym, co jem"		Uczniowie klas 3 gimnazjum przygotowują potrawy z uczniami klas 5	11.V.2018	Kl. 3 A, 3B	Produkty spożywcze	G. Daniewska M. Mucha - szefowa kuchni	Test sprawdzający dla uczniów kl. 5	zdjęcia na stronie internetowej szkoły	G. Daniewska
	Teatrzyk z wykorzystaniem owoców i warzyw		Uczniowie prezentują teatrzyk przedszkolakom i na EKO pikniku	27.III. 2018 VI. 2018	Kl. 5a, 4b	Kukiełki, pacynki	A. Krawczyk,	Poziom przygotowania, reakcja odbiorców	Scenariusz, zdjęcia na stronie internetowej szkoły	G. Daniewska
	Higiena jamy ustnej (kl. 1-6) Fluoryzacja		Uczniowie uczestniczą we fluoryzacji	Wtorki, piątki		Szczoteczki, preparat fluoru	K. Jakubowska	Sprawozdanie pielęgniarki	Obserwacja	M. Bielecka
	Udział w konkursach	Mały ratownik w akcji	Uczniowie przygotowują się do konkursów, przechodzą do następnych etapów i zajmują wysokie miejsca	II semestr	Kl. 1-3 4-7	Fantom, środki opatrunkowe, folia termiczna	M. Polisiakiewicz	Dyplomy uczniów	zdjęcia na stronie internetowej szkoły	M. Bielecka
Bezpieczne i smaczne zakątki Lubelszczyzny		Kl. 3 G			Produkty spożywcze					
		Trzymaj formę	Uczniowie są przygotowani do konkursu	Do III. 2018	Kl.7 i G	Materiały edukacyjne z Państwowego Inspektoratu Sanitarnego	M. Bielecka M. Polisiakiewicz	Otrzymanie certyfikatu	zdjęcia na stronie internetowej szkoły	M. Bielecka
	Prezentacje multimedialne	"Zastrzyk witamin każdego dnia"	Zmiana nawyków żywieniowych	8, 12.I.2018	Kl. 3 G	Programy do wykonania prezentacji	G. Daniewska	Prezentacja na SPE	Prezentacja na stronie internetowej	G. Daniewska

		Piramida zdrowia	Wzrost świadomości	8, 12 .I.2018	Kl. 3 G		G. Daniewska	Prezentacja na SPE	Prezentacja na stronie internetowej	G. Daniewska	
	Programy	Szklanka mleka	Uczniowie klas 1-3 uczestniczą w programach i spożywają codziennie mleko, warzywa lub owoce	1x w tygodniu		Mleko, jogurty, serki	A. Małecka	Spożywanie owoców, warzyw, mleka na przerwach	zdjęcia na stronie internetowej szkoły	A. Małecka	
		Warzywa i owoce w szkole				Warzywa i owoce porcjowane	A. Małecka				
Gry terenowe	"Inspiruje nas wolność" - droga do niepodległości. Wkład w naszą wolność SZSZ		Zaangażowanie i udział w grze	25 .V.2018	Uczniowie	Materiały papiernicze	P. Stępień-Kobus B. Daniewska A. Woźniak	Interaktywne mapy, zadania dla klas	zdjęcia na stronie internetowej szkoły, mapy	G. Daniewska	
Imprezy integracyjne	Wyjazd integracyjny "Wesoły pierwszy dzwonek"		Integracja społeczności szkolnej	7. IX.2018	Uczniowie, rodzice	Sprzęt sportowy	Wychowawcy klas	Zaangażowanie uczniów	Karta wyjazdu, scenariusz, zdjęcia	G. Daniewska	
	Andrzejkowe karaoke		Zgodnie z tradycją - wróżby andrzejkowe, tańce	1.XII. 2017	Kl. 1-7 Kl. 2-3	Nagrania, sprzęt muzyczny	SU, P. Bataszow A. Majewska, wychowawcy T. Sobczak, M. Gierasimczuk	Dobra zabawa	zdjęcia na stronie internetowej szkoły	G. Daniewska	
	Dyskoteka karnawałowa		Przebieramy się za ulubionego artystę	26.I.2018							
	Festiwal piosenki harcerskiej i nie tylko. Przeгляд szkolnych talentów - muzycznych i plastycznych		Uczniowie śpiewają wybraną piosenkę w odpowiedniej aranżacji, dekoracja - wystawa prac plastycznych	21.V .2018	Kl. SP i G	Sprzęt muzyczny, sztalugi	Wychowawcy B. Daniewska U. Nowakowska A. Woźniak R. Tomasik	zaangażowanie uczniów	zdjęcia na stronie internetowej szkoły	G. Daniewska	
	Wyjazdy na ligowe mecze MKS		Uczniowie i rodzice aktywnie kibicują piłkarzom ręcznym	X, XI, I, II, III, IV	Klub kibica kl. 3 G rodzice	Autokar, baner, pompony, koszulki	M. Polisikiewicz, K. Wysocka E. Flor G. Daniewska	Kibicowanie podczas meczu	zdjęcia na stronie internetowej szkoły	G. Daniewska	
	Zielona szkoła Władysławowo		Integracja uczniów i nauczycieli, Przeniesienie zajęć edukacyjnych nad morze	14- 20.V.2018	Kl. 2- 7 SP Kl. 2,3 G	Autokary, Mapy okolic Władysławowa	G. Daniewska 9 nauczycieli jadących na zieloną szkołę	Ciekawy program , zadowolenie uczestników	zdjęcia na stronie internetowej szkoły	G. Daniewska	
	Wesoły ostatni dzwonek "Dzień Wychowawcy"		Uczniowie planują i realizują program dnia wychowawcy,	20.VI. 2018	uczniowie	Sprzęt sportowy	SU klas	Zaangażowanie uczniów w przygotowanie	zdjęcia na stronie internetowej szkoły	P. Bataszow	

		integrują się ze sobą					dnia wychowawcy		
Spotkania pokoleń	Wokół Szarych Szeregów Święto Szkoły	Uczniowie przygotowują wieczornice, z szacunkiem i przyjaźnią odnoszą się do druhów	27.IX.2017	Uczniowie wychowawcy		U. Nowakowska M. Zaprawa A. Woźniak	Prezentacje uczniów o harcerzach z SZSZ	zdjęcia na stronie internetowej szkoły	G. Daniewska
	Przy wigilijnym stole	Uczniowie, rodzice, nauczyciele i pracownicy szkoły wspólnie przygotowują stoły i kolędują	22.XII.2017 Godz. 11:00 - 13:00	Uczniowie, rodzice	Potrawy wigilijne na świątecznym stole	Wychowawcy klas Dekoracja G. Pilipczuk A. Majewska E. Flor A. Presz Program - I. Łagowiec	Wspólne kolędowanie w miłej rodzinnej atmosferze	scenariusz , zdjęcia na stronie internetowej szkoły	M. Bielecka
	Dzień Myśli Braterskiej Święto przyjaźni na całym świecie	Kominek harcerski połączony z obietnicą zuchową	22. II .2018	Zuchy Harcerze SZSZ, Krąg Instruktorów i Seniorów		U. Nowakowska, M. Zaprawa G. Daniewska	Kominek zgodnie z metodyką harcerską	zdjęcia na stronie internetowej szkoły	G. Daniewska
		Kartki do przyjaciół szkoły i druhów	Do 16.II.2018	uczniowie	Materiały papiernicze	R. Tomasik wychowawcy	Kartki wykonane zgodnie z ideą Dnia Myśli Braterskiej		
	Dzień Babci i Dziadka	Uczniowie wyrażają swoje uczucia do dziadków poprzez własnoręcznie wykonane upominki i przedstawienie	22.I.2018 Godz. 14:00- 15:30	Kl. 1-4		J. Skwara Dekoracja świetlica W klasach wychowawcy	Przygotowane upominki, miła atmosfera podczas uroczystości i spotkań w klasach	zdjęcia na stronie internetowej szkoły	G. Daniewska
	Wielkanocne Baby	Uczniowie, rodzice, nauczyciele i pracownicy szkoły wspólnie przygotowują stoły i świętują zgodnie z tradycją	28. III.2018	Uczniowie, rodzice	Potrawy świąteczne, stoły, obrusy	Wychowawcy klas, Program- A. Majewska A. Presz	Zaangażowanie rodziców, dzieci i pracowników szkoły	Scenariusz, zdjęcia na stronie internetowej szkoły	M. Bielecka
Bezpieczna przerwa	Organizacja przerw śniadaniowych i obiadowych	Uczniowie spędzają czas przerw grając w gry planszowe, szachy, układając puzzle	Przerwy między lekcjami	uczniowie	Gry planszowe, szachy, układanki	Nauczyciele dyżurujący	Zachowanie dzieci na przerwie	zdjęcia na stronie internetowej szkoły	M. Bielecka

	Harmonogram wydawania posiłków	Uczniowie i nauczyciele przestrzegają zasad i harmonogramu wydawania posiłków	Przerwy obiadowe	uczniowie	Brak	Nauczyciele dyżurujący	Zachowanie na stołówce	harmonogram	G. Daniewska
	Aktywne dyżury nauczycieli	Nauczyciele właściwie pełnią dyżury zapewniając bezpieczeństwo uczniom	Przerwy między lekcjami	uczniowie	Brak	Nauczyciele dyżurujący	Kontrola dyżurów Brak wypadków	Obserwacje	M. Bielecka
Szkolna Drużyna Zuchowa i Harcerska (wychowanie w duchu patriotycznym)		Uczniowie wspólnie spędzają czas na zbiórkach, zdobywają sprawności,	1x w tygodniu zbiórka czwartek	Kl. 1-2 Kl. 3 Harcerze	Brak	U. Nowakowska M. Zaprawa, Dh.	Plan pracy gromady zuchowej i drużyny harcerskiej	zdjęcia na stronie internetowej szkoły	G. Daniewska
Dbamy o zdrowie fizyczne									
Wychowanie fizyczne z wykorzystaniem środowiska naturalnego szkoły - ścieżka rowerowa, las	wyjścia w teren - marsze	Nauczyciele organizują zajęcia w terenie	1x w miesiącu		Brak	Nauczyciele w- f Zgodnie z planem lekcji	Brak skarg od rodziców, zadowolenie uczniów	Zapisy tematów w dzienniku elektronicznym, zdjęcia na stronie internetowej szkoły	G. Daniewska
	Podchody, wycieczki rowerowe				Sprzęt sportowy				
Zawody	Gimnastyka sportowa	Uczniowie nabywają umiejętności sportowe i zdobywają wysokie miejsca w zawodach	8.VI.2018	Kl. 1-3	Sprzęt sportowy, nagrody, medale	K. Wysocka, M. Polisiakiewicz	Dyplomy, medale, wyniki klasyfikacji	zdjęcia na stronie internetowej szkoły	G. Daniewska
	Lekka atletyka		15.VI.2018	Kl.7 i G		M. Michalik K. Wysocka, M. Polisiakiewicz			
	Tour de Zemborzyce								
Kurs pierwszej pomocy		uczniowie potrafią udzielić pierwszej pomocy	1 - V .2018 Wtorek, piątek	Kl. 1-3	Fantom, materiały opatrunkowe	K. Jakubowska Lekarz - rodzic	Dyplom ukończenia kursu pierwszej pomocy	zdjęcia na stronie internetowej szkoły	M. Bielecka
Wyjazdy na basen		uczniowie pływają na basenie	12:30 - 14:00	Kl. 2-7 SP	Autokar, sprzęt do pływania	K. Wysocka M. Michalik M. Polisiakiewicz	Zdobycie karty pływackiej przez 80% uczniów	Harmonogram wyjazdów - plan lekcji, zdjęcia na stronie internetowej szkoły	G. Daniewska
Klasa profilowana - kajaki		Uczniowie uczęszczają na zajęcia dodatkowe z kajaków, trenują w klubie sportowym "Fala"	6 godz. tygodniowo		Sprzęt sportowy	M. Michalik	Obserwacja zajęć	Listy uczniów trenujących, zdjęcia na stronie internetowej szkoły	G. Daniewska